

Montpellier


Gemeaux

L'énergie positive du Tai chi chuan

Correspondant
01/06/2013, 06 h 00

Les pratiquants lors de cette session de Tai chi chuan. (© D.R)

SAINTE-VALIERE Porté par le Cercle Tao des Treize-Vents et à l'initiative de Marie-Aude Delacroix, de l'association Touba, la salle Espace Loisirs a accueilli des pratiquants de Tai chi chuan, samedi 18 mai. Ils se sont déplacés de plusieurs villages, tels qu'Armissan, Bize ou Carcassonne, répondant à l'appel de cette discipline. Ainsi, initiés, débutants ou désireux de partager une expérience avec des amis, c'est une dizaine de personnes qui s'est accordée autour de Marie Aude. Le petit groupe s'est exercé avec plaisir sur le thème de "la petite circulation". "Ce circuit de l'activation de l'énergie vitale est le plus communément utilisé dans les mouvements de Tai chi chuan. Parmi tous les chemins de traverse de l'énergie, c'est la voie royale, l'autoroute énergétique" a expliqué Marie-Aude. La prochaine et dernière session de cette année aura lieu le 15 juin et se tiendra au local des Aînés ruraux route de Ginestas pour une pratique en extérieur... si la météo s'oriente enfin vers le printemps.

Ça peut vous plaire... ou pas

- Des stages de tai chi chuan
- Savoir maîtriser l'énergie du Chi
- Le Cercle des 13 vents pratique le taï-chi-chuan
- Respirer avec aisance

Sujets proches

Sainte-Valière



INFO LIGHT

Autriche : un fleuve de neige dévale les pentes 15 h
En Autriche, à la suite d'un hiver rigoureux, la vie peut ressembler [...] neige. Lire



Il veut épous[...] l'Elysée dit "n[...]
Élisabeth Lorentz[...] depuis 5 ans, ma[...] 20 ans : elle a ét[...]

Réagir à l'article

Règles de modération de MidiLibre.fr

Pour réagir, merci de vous identifier

Se connecter/S'inscrire



DANS LES VILLES

Narbonne Autres villes



Narbonne - rugby : ça bouge aussi sur le banc du Racing



Narbonne : tout sur les modalités d'application des nouveaux rythmes scolaires à la rentrée



Vieille Nouvelle : garé sur la plage, il risque 1 500 € d'amende

Narbonne : Toutes les infos

DANS LES COMMUNES



Armissan Ecoles des brins de muguets originaux

Armissan Fête ann de présence

Armissan Cent choristes pour un concert

Sigean La fête

Coursan Point 2013

X Fermer

À LIRE AUJOURD'HUI



TOP BLOGS

invités rédaction



Nouveaux Sponsors
TOUROULISONETLECHÂTEAU



FOULEES VERTES DE LALO
TOUROULISONETLECHÂTEAU



Quand je vous dis qu'on crève à Lodève !!!
PIERRE GUIRAUD PRÉSIDENT DE LA RAIE PUBLIQUE

Tous nos blogs

LES PLUS CHAUDS

lus commentés envoyés



Tennis : Tsonga battu en trois sets par Ferrer (6-1, 7-6, 6-2)

Pyrénées-Orientales : séquestrée depuis deux mois par son mari

Montpellier : trois personnes agressées au couteau jeudi au petit matin

Il veut épouser sa belle-mère, l'Elysée dit "non"

Payer pour le Pont du Gard : piétons et cyclistes refusent

A la une

Sorties, voyages, vêtements... les Français se serrent la ceinture

20h32 La crise économique se fait sentir dans le comportement des Français.Un sondage indique...

Contact Qui sommes-nous Mentions légales CGU Mode d'empl